

# 13 gestes simples pour réduire ton empreinte écologique

*check-list*

- 
- Je consomme local et bio si possible
  - Je réduis ma consommation de viande et produits animaux
  - J'achète seconde-main ou fais un don de vêtements
  - J'utilise une gourde et plus de bouteille d'eau
  - J'évite le gaspillage alimentaire et d'eau
  - Je diminue mon empreinte carbone via mes déplacements : vélo, co-voiturage, transport co...
  - Je réduis mes déchets surtout en plastique : produits solides d'hygiène, pas d'emballage sur aliments..
  - Je cuisine et fais mes repas maison
  - J'éteins quand j'en ai pas besoin et j'ai des ampoules basse consommation
  - Je fabrique moi-même mes produits d'entretien et de beauté
  - Je pense numérique : plus de papier inutile mais je trie mes mails
  - Je plante des arbres et des plantes
  - J'intègre une banque responsable (bye bye les traditionnelles qui financent le pétrole et la guerre)